

# YEDİTEPE SAĞLIK

Siz keyfinize bakın, biz size bakarız!..

teknoloji

## ISO 15189 Laboratuvar Akreditasyonu

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi; Biyokimya, Mikrobiyoloji, Viroloji ve İmmünoloji alanlarında ISO 15189 Laboratuvar Akreditasyonuna sahip ilk Üniversite Hastanesi olmanın haklı gururunu yaşıyor.



**sohbet** | Yeditepe Üniversitesi Hastanesi ve Bağlı Kurumları her branşta tıp turizmi hizmeti veriyor  
**derin bakış** | Çemberin dışında kalan babalar **teknoloji** | Yeditepe Üniversitesi Hastanesi ISO 15189 laboratuvar akreditasyonuna sahip ilk Üniversite Hastanesi oldu **işte hayat** | İkinci doğum yeri Yeditepe Üniversitesi Hastanesi oldu **aktüel** | Babalara estetik ve bakım paketi

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi Çocuk ve Ergen Psikiyatristi Anabilim Dalı Başkanı, Aile Terapisti Prof. Dr. Emine Zinnur Kılıç, özellikle ilk bebeğin doğumunun aileler için çok önemli dönüm noktalarından birisi olduğunu belirterek, hamilelik süresince kadın ve erkeğin ruhsal durumlarını şöyle açıklıyor:

*"Kadın ve erkek, hamileliğe kadar yalnızca eş rolü üstlenmişken, hamilelikle birlikte ebeveyn rollerini de üstlenmeye başlarlar. Kadınlar için annelik rolünü üstlenmek, kendi bedeninde büyüyen canlıyla ilk günlerden bağ kurmak zaten olağandır. Çoğu kadının bu dönemi, dikkatin daha fazla kendisine ve kendi bedenine yöneldiği; içinde büyüyen yavruya yönelik hayaller kurmaya başladığı; bir anlamda çevredeki her şeyden, bu arada eşinden de duygusal olarak uzaklaştığı bir dönemdir. Ancak bir yandan da kadın çevresindeki insanların desteğine daha bağımlıdır; ilgisini tümüyle içindeki canlıya ve dolayısıyla kendine yöneltirken; çevresindeki kişilerden, özellikle de eşinden aynı şeyi yapmasını bekler. Kocasının en çok ilgi ve destek beklediği kişidir. Kadın için dikkat ve ilginin kendisine yönelmesi doğaldır. Ancak benzer biyolojik değişiklikler erkeklerde yaşanmadığından, erkek için eşinin nasıl bir ruh hali içinde olduğunu anlamak hiç kolay olmaz. Tam tersine, erkek duygusal olarak kendisinden uzaklaşan, adeta başka bir alemde yaşamaya başlayan bir kadın görür karşısında." Prof. Dr. Kılıç, erkeklerin babalığa hazırlanırken yaşadığı kaygıları şöyle dile getiriyor:*

*"Özellikle ilk kez baba olacak erkeklerin kendi kimlikleri ve rolleri konusunda bir değişim geçirmeleri gerekir. Baba da, kendi içinde, doğacak çocuğa ilişkin sorumlulukları üstlenmeye yönelik bir hazırlık yapma gereği hisseder. Baba olmaya ilişkin hayaller ve beklentiler onun zihninde kendi babası ile ilişkilerini, kendi ailesindeki annelik babalık rollerini yeniden canlandırır. Çocuklukta idealize ettiği baba kavramı ile kendisini kıyaslar ve bu rolü doldurup dolduramayacağı konusunda endişe yaşar. Birçok baba adayı için yaklaşan babalık, heyecanlı ve etkileyici bir deneyimdir. Ancak ebeveyn olma sorumluluğu ile ilgili kaygılar yaşamak da doğaldır. Kendisinin bu işi başarıp başaramayacağı konusunda şüpheler yaşarken, bir yandan da bebeğin getireceği sorumluluklar onu ürkütür. Ailenin artan ekonomik gereksinimlerini karşılayıp karşılayamayacağı konusunda kaygılar yaşayabilir."*

### **Erkek, cinsel eşini kaybetmiş gibi hisseder**

Babalarnın, eşlerinin geçirdiği değişimle ilgili de çok karmaşık duygular yaşadığını ifade eden Prof. Dr. Kılıç, "Eşinde ortaya çıkan bedensel değişiklikler, onun içinde büyüyen yavru, babayı bir yandan heyecanlandırırken bazen de eşinin bedenini böyle bir değişim içinde görmekten dolayı huzursuzluk yaşar. Kendisini cinsel eşini kaybetmiş gibi hisseder. Cinsel ilişki konusunda çekingenlik ve kaygı yaşamaya başlar. Eşinin bütün ilgisini ve enerjisini hamileliğe yöneltmiş olması erkeklerde sıklıkla terk edilmişlik



**Prof. Dr. Emine Zinnur KILIÇ**

Yeditepe Üniversitesi Hastanesi  
Çocuk Ergen Psikiyatristi  
Anabilim Dalı Başkanı - Aile Terapisti

*duygusu yaratır" diyor. Prof. Dr. Kılıç'a göre, bu durumda kadın da erkeğin kendisi ile aynı duyguları paylaştığını düşünerek kocasından destek ve ilgi beklerken, erkek kendisini dışlanmış, uzaklaştırılmış hissetme sürecine girer. "İşte bu durumda birçok kadın eşlerinin hamilelikte kendisiyle yeterince ilgilenmediğinden yakını. Hayal kırıklığı ve yalnızlık hisseder, kırgınlıklar yaşar ve eşinden duygusal olarak daha da uzaklaşır. Bu durum kadını daha da tutarsız davranmaya sevk eder. Bir yandan eşinin ilgi ve desteğine gereksinim duyar, diğer yandan beklediği desteği eşinde göremediği için ona kızar, kırılır ve kendinden uzaklaştırır. Erkek ise eşinin sinirliliğinden, duygusal iniş çıkışlarından, birbirini tutmayan isteklerinden bunalır. Her iki taraf da birbirinden anlayış ve ilgi bekleyip bunu uygun biçimde ifade edemediğinde, iletişimin kopması kaçınılmazdır."*

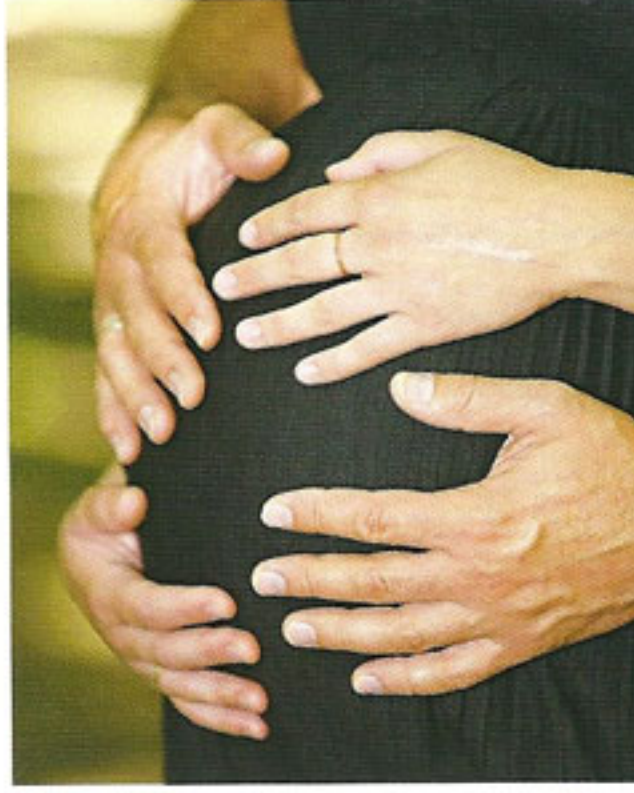
Bu noktada kadın ve erkeğin sorunu çözme biçimleri arasındaki farkı, Prof. Dr. Kılıç şöyle açıklıyor:

"Çoğu erkek bir sorunla karşılaştığı, endişeli ya da üzgün olduğunda konuşmamayı ve içine kapanmayı tercih eder. "Bir sıkıntı yaşıyor olma" fikri, çoğu zaman, erkekler için zayıflıkla eş anlamlı olduğundan, bu duygularının dışarıdan fark edilmesini istemezler. Özellikle de güçlü olmaları gerektiğine inandıkları bir dönemde zayıf görünmek, zayıf hissetmek erkek için kabul edilebilir değildir. Kadınlar ise sorunları dile getirme paylaşma konusunda daha rahattırlar. Onların karşılıklı paylaşma beklentisine karşılık, erkek kendisini kapattığında, hayal kırıklığı ve küslükle tepki verir."

### Aldatmalar yaşanabilir

"Hamilelik sürecinde eşler bu kısır döngünün içine girmişlerse, doğum sonrası da durumun farklı olması beklenemez" diyen Prof. Dr. Kılıç, bebeğe kavuştuktan sonra yaşanabilecekleri şöyle anlatıyor:

"Anne ile bebek arasında kurulan yakın bağ ve annelerin bakım verme işlevini üstlenmesi; babaların, çocuğun bakım dışında bir gereksinimi olmadığı; kendisine ekmek parası kazanma dışında bir sorumluluk düşmediği; izlenimi yaşamasına neden olur. Çoğu babanın kendi ebeveynlik rolü ile ilgili kafası karışıktır. Kendilerini ebeveyn olarak yetersiz hisseder, bu rolden uzak durdukları sürece daha rahat olduklarını fark ederler. Bu denli duygusal karışıklığa, sorumluluk üstlenmeye, kendilerini yetersiz hissettikleri bir alanda mücadeleye girmeye hazır değillerse, uzak durmak en kolay yoldur. Eş de hayal kırıklıklarının yarattığı kırgınlıkla onu



uzaklaştırdığında, döngü tamamlanır. Baba dışlandığını hisseder ve kopar. Bu süreçte aslında ne kadının ne de kocanın suçu vardır. Her iki taraf da insan ilişkilerindeki karmaşıklığın kendilerine açtığı bir tuzağa düşmüş gibidirler. Karşılıklı duygusal tepkilerinin ilişkilerini yıprattığını bilseler de engel olamazlar. Eşler arası ilişkide duygusal gereksinimlerine karşılık bulamayan karı kocanın bu dönemde bu gereksinimlerini doyuracak diğer alanlara yöneldikleri görülür. Anne çocukla aşırı yakın, bağımlı bir ilişki türüne yönelirken; baba, işinde ya da dışarıdaki ilişkilerinde doyum aramaya başlar. Özellikle de annenin ebeveynlikle ilgili kararlarda babayı dışarıda bırakan tavrı, babanın bir kez daha kendini dışlanmış hissetmesine neden olur. Yapılan çalışmalar, aldatmaların en sık olduğu dönemin ilk çocuğun doğumundan sonraki bir yıl olduğunu göstermektedir. Hamilelikte başlayarak giderek eşlerin birbirinden uzaklaşmasına neden olan sürecin muhakkak ki bunda çok önemli rolü vardır."

Eşlerin birbirlerinin desteği ve ilgisine en çok gereksinim duydukları böyle bir dönemde bu denli uzaklaşmalarının bebek için de büyük bir talihsizlik

olduğunu ifade eden Prof. Dr. Kılıç, bunun nedenini şöyle açıklıyor:

"Bebeğin bakımına yardım etme dışında da babaların bebeklerin ruhsal gelişiminde önemli rol oynadıklarını; özellikle babanın daha fazla karşılıklı fiziksel aktiviteye dayanan oyunlarının bebeğin becerisini kazanmasında önemli rolü olduğunu araştırmalar gösteriyor. Bundan daha önemlisi, evlilik ilişkisinin kalitesinin bozuk olması anne-bebek ilişkisine zarar verirken, annenin yaşadığı kaygılar, duygusal iniş çıkışlar, bebeğin ruhsal durumuna doğrudan yansır ve bağlanma ilişkisini etkiler."

"Bir çocuğun dünyaya gelmesi kadın ve erkeğin yalnızca bedensel olarak bir araya gelmesi demek değildir. Kişisel yaşam öykülerinin ve aile öykülerinin de birleşmesi demektir" diyen Prof. Dr. Kılıç, şöyle devam ediyor:

"Çocuk, anne babadan ayrı ama aynı zamanda onların öykülerini taşıyan yeni bir kişilik olacaktır. Hamilelikle başlayan bu süreç, bir yandan evlilik bağını güçlendirecek, bir yandan ilişkiye büyük bir stres yükleyecektir. Anne ve babalar, kendilerini bekleyen zorlukların bilincinde olur, olumlu ve olumsuz duygularını karşılıklı ifade edebilir ve ortaya çıkacak problemleri nasıl çözeceklerini gerçekçi biçimde planlayabilirlerse; aile, bu zorlu sınavdan gelişerek ve olgunlaşarak çıkar. İyi işleyen evlilikte yaşanan karşılıklı olumlu duygular, anne ve babanın çocukları ile ilişkisine yansır. Çocuklar da anne ve babaları ile ilişkilerinde daha çok yakınlık, sıcaklık ve güven duygusu hissederek gelişirler." ■